



Competitivi împreună

Asistență Medico-socială Integrată

Ediția IV
2020

Monitorizarea stării de sănătate a persoanelor
vulnerabile cu ajutorul tehnologiei



Producător: SC Indeco Soft SRL

Coordonatori: Adrian MOLDOVAN
Bogdan ȘTETCU
Sorin POP

ISSN 2602-0696
Ediția IV - 2020

Monitorizarea stării de sănătate a persoanelor vulnerabile cu ajutorul tehnologiei

Prezentul ghid este pus la dispoziția pacienților/beneficiarilor finali și asistenților acestora cu scopul de a-i îndruma în procesul de monitorizare a stării de sănătate prin aplicația FAMILIA, cu ajutorul dispozitivelor de tip tensiometru și glucometru.

Prezentul ghid oferă îndrumare pentru etapele premergătoare acestei activități, respectiv instalarea aplicației, înregistrarea utilizatorilor (crearea contului) și înregistrarea dispozitivelor de măsurare în aplicație.

Pentru o mai bună înțelegere, prezentul ghid are o secțiune dedicată fiecărui tip de utilizator - pacienți/beneficiari finali și asistenți.



fAMILIA



Ghidul pacientului/beneficiarului final

- Instalați aplicația.
- Selectați "Permiteți" la solicitările apărute.
- Deschideți aplicația FAMILIA, apoi introduceți datele necesare pentru accesarea contului (se confirmă cu butonul "AUTENTIFICARE").
- Pentru înregistrarea unui cont nou, se apasă butonul "ÎNREGISTRARE".



14:42

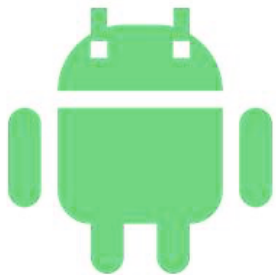
Autentificare

Adresa de Email

Parola

Ti-ai uitat parola?

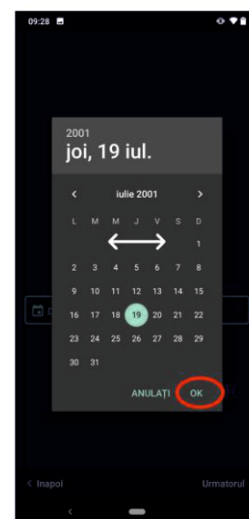
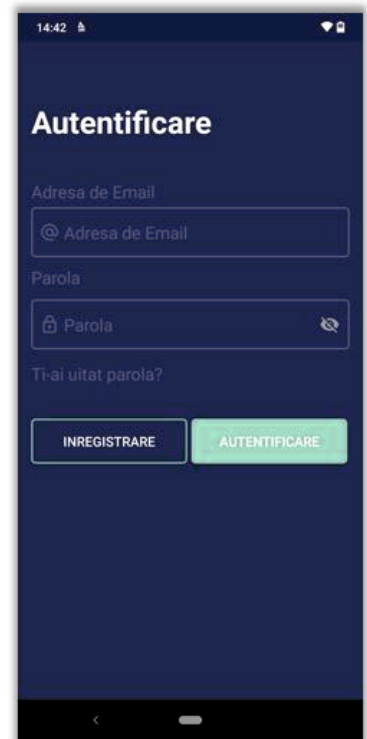
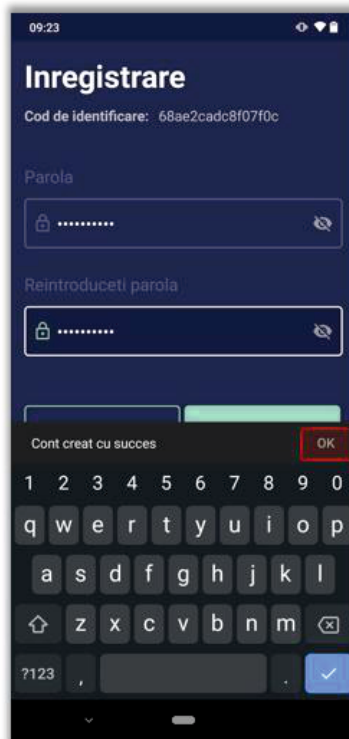
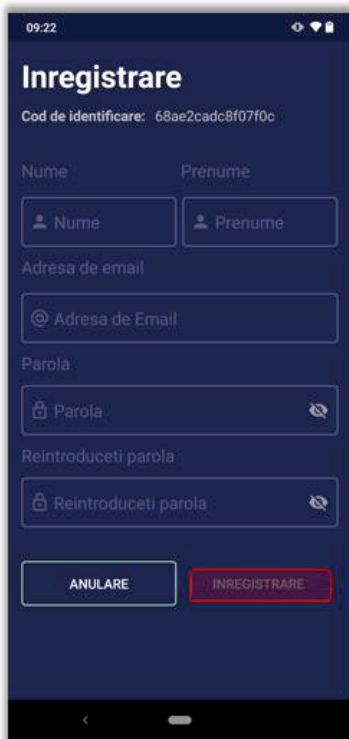
INREGISTRARE AUTENTIFICARE



Înregistrare cont

- Introduceți numele, adresa de e-mail și parola
- Apăsați butonul **INREGISTRARE**


- Apăsați **OK** pentru confirmare
- Autentificați-vă în aplicație

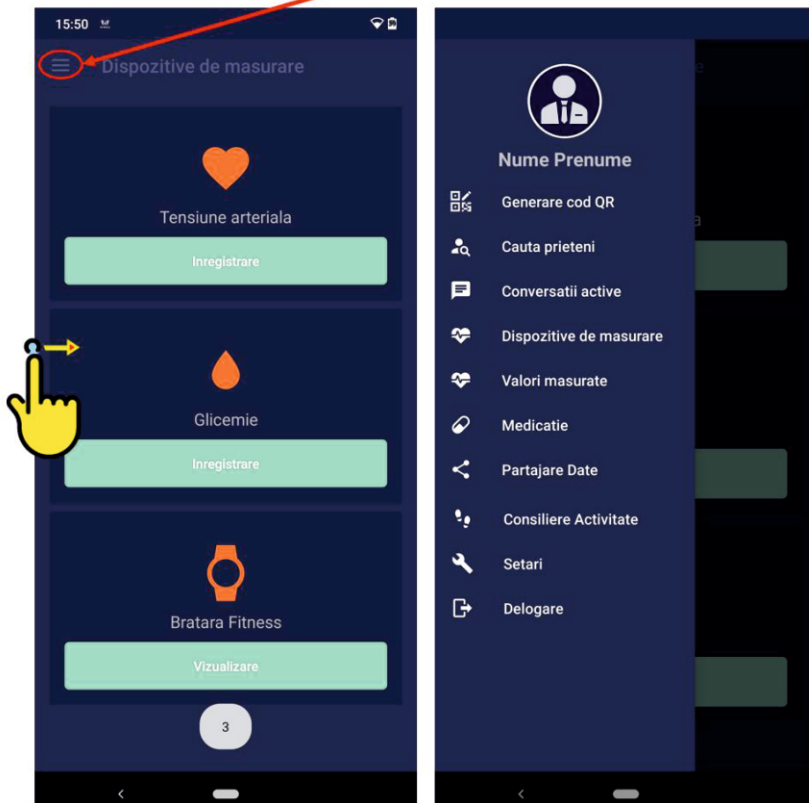











- Apăsați pe an, apoi selectați anul
- Selectați ziua / luna
- Apăsați **OK / Următorul**
- Selectați afecțiuni și/sau apăsați **Gata**
- Permiteți accesarea activității fizice și activați locația

4 • Încărcați o imagine pentru profil, apoi apăsați

Următorul >


Accesarea meniului se face de la  sau prin glisare cu degetul de la stânga la dreapta.

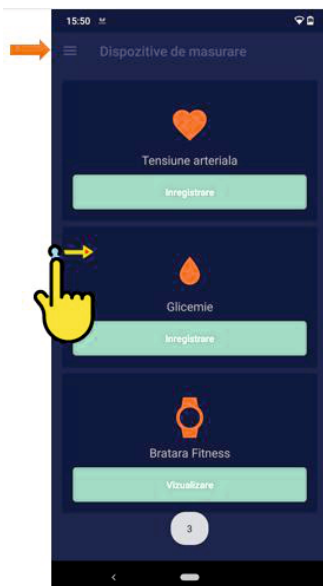


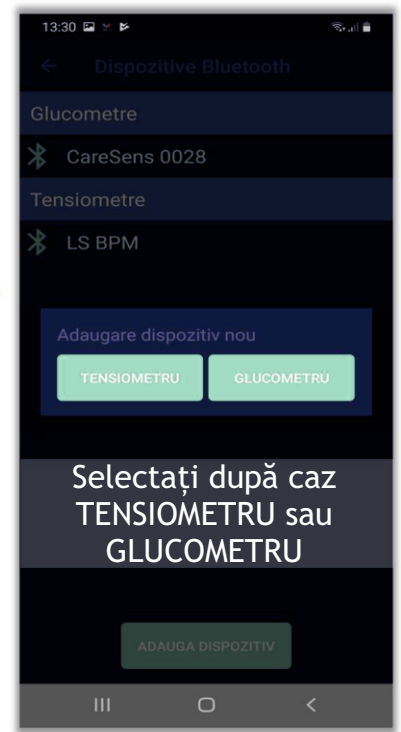
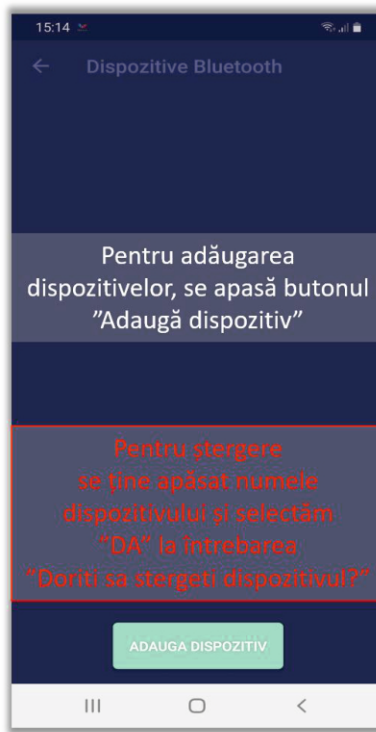
-  **Generare cod QR** Generează un cod QR folosit pentru partajarea datelor
-  **Cauta prieteni** Caută utilizatori FAMILIA în apropiere
-  **Conversatii active** Listă conversații
-  **Dispozitive de masurare** Măsurare tensiune arterială/glicemie (adaugă dispozitive)
Brățară fitness prin cont fitbit
-  **Valori masurate** Istoric măsurători personale
-  **Medicatie** Medicatie: asistată / **personală (adaugă tratament)/** neadministrată
-  **Partajare Date** Partajarea datelor prin scanarea cod QR destinat
Listă conexiuni
-  **Consiliere Activitate** Contor pași (Setare target zilnic -> Setări)
-  **Setari** Setări securitate, alerte medicație, dispozitive, contor pași

Adaugare (înregistrare) dispozitiv nou TENSIOMETRU sau GLUCOMETRU

Dacă dispozitivul nu este adăugat în aplicație, urmați pașii de mai jos:

- Accesați meniul principal de la pictograma  sau prin glisare de la stânga la dreapta, pe ecranul telefonului.
- Pentru adăugarea/vizualizarea/ștergerea dispozitivelor de măsurare, se apasă "Setari", apoi "Gestionare dispozitive"





În cazul tensiometrului

- Apăsați "Medisana BU 530 Connect" în aplicația FAMILIA
- Selectați "LS BPM". Acum, dispozitivul este adăugat în lista dispozitivelor bluetooth.
- Se apasă pe săgeată pentru revenire la ecranul "Dispozitive de măsurare" și pentru efectuarea / înregistrarea măsurărilor

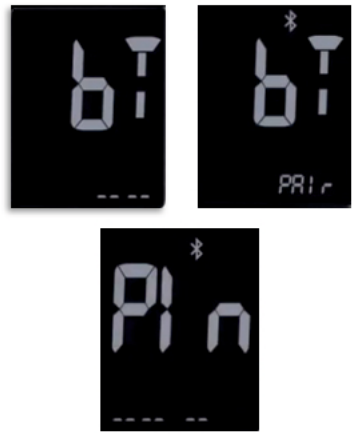


În cazul glucometrului

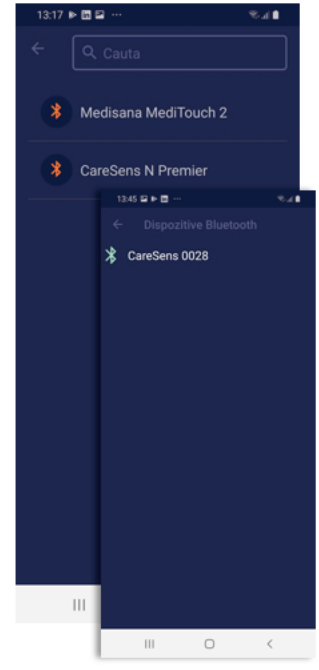
Țineți apăsat butonul "S" de la Glucometru până la apariția mesajului "SET" pe ecran. Apăsăți o dată butonul ▶. Apare mesajul "YES"; apăsați butonul "S".



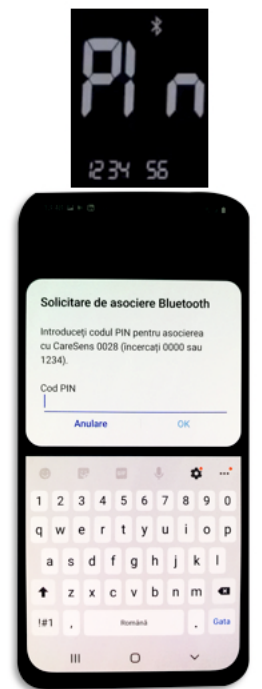
Apare mesajul "bT". Apăsăți de 3 ori. Se afișează "PAlr", apoi confirmați cu butonul "S" pentru confirmare și acces la ecranul "Pin"



Selecțai CareSens N Premier/CareSens0025



Introduceți în telefon codul din 6 cifre afișat pe ecranul glucometrului pentru asocierea telefonului cu dispozitivul.



* Țineți butonul "S" de la glucometru apăsat, până la închiderea dispozitivului.

După adăugarea dispozitivului, se apasă pe săgeata din stânga sus, pentru revenirea la ecranul "Dispozitive de măsurare". Acum se poate face măsurarea glicemiei



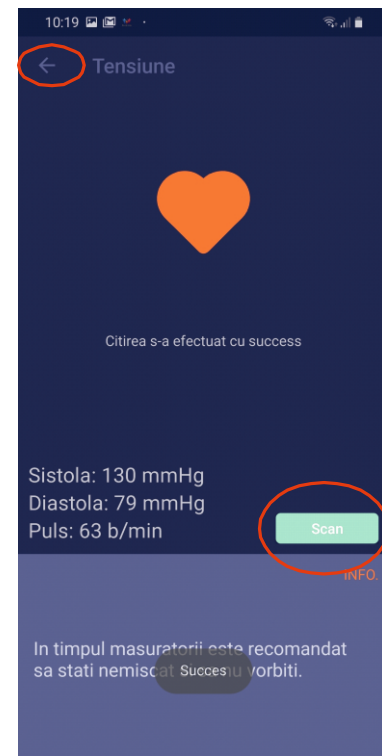
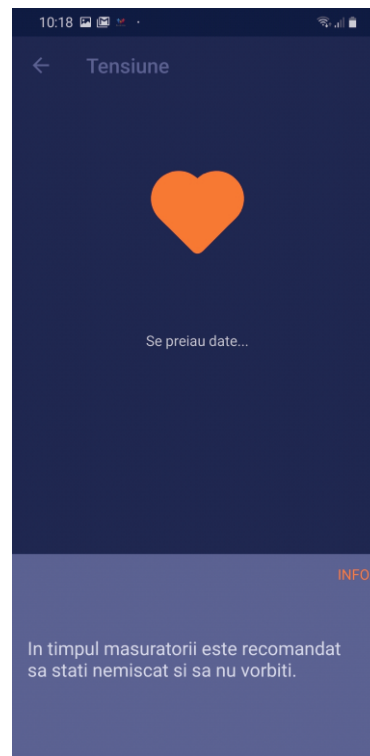
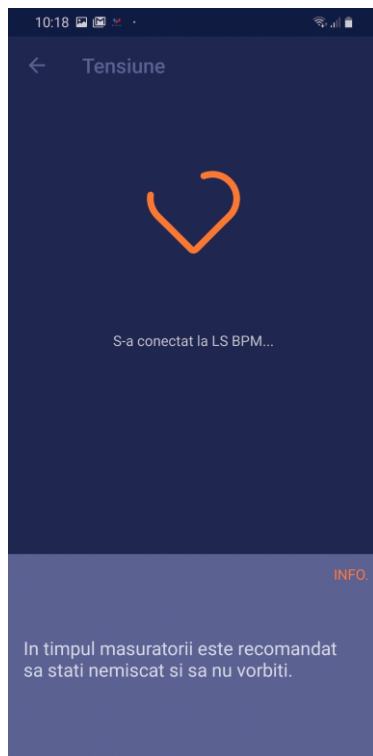
Masurarea și înregistrarea tensiunii arteriale

Dacă tensiometrul este adăugat deja în lista dispozitivelor bluetooth, apăsați butonul "Inregistrare" din secțiunea "Tensiune arteriala"



Se pornește tensiometrul, pentru măsurarea tensiunii arteriale.

Datele se transmit automat, la finalizarea măsurătorilor.



Pentru repetarea măsurătorii, se apasă butonul "Scan" și se repornește tensiometrul. Pentru revenirea la meniul principal, apăsați săgeata din colțul stânga / sus.

Instrucțiuni utilizare tensiometru

Aparatul și afișajul cu LCD

- 1** Racord pentru alimentatorul de rețea **2** tensiometru **3** Tasta MEM (interogarea memoriei) **4** Tasta START/STOP **5** Tasta SET
6 Compartimentul bateriei (la partea inferioară) **7** Legătură cu fișă pentru furtunul de aer **8** Afișajul cu LCD **9** Afișajul datei/orei
10 Afișajul presiunii sistolice **11** Afișajul presiunii diastolice **12** Simbolul de puls
13 Afișajul frecvenței pulsului **14** Simbolul de schimbare a bateriei
15 Afișajul de aritmie (Deranjament al ritmului inimii) **16** Numărul poziției de memorie **17** Simbol de memorie **18** Simbolul Bluetooth®
19 Indicatorul tensiunii arteriale (verde - galben - portocaliu - roșu)
20 Memorie utilizator 1 / 2 / oaspete

Aplicarea manșetei

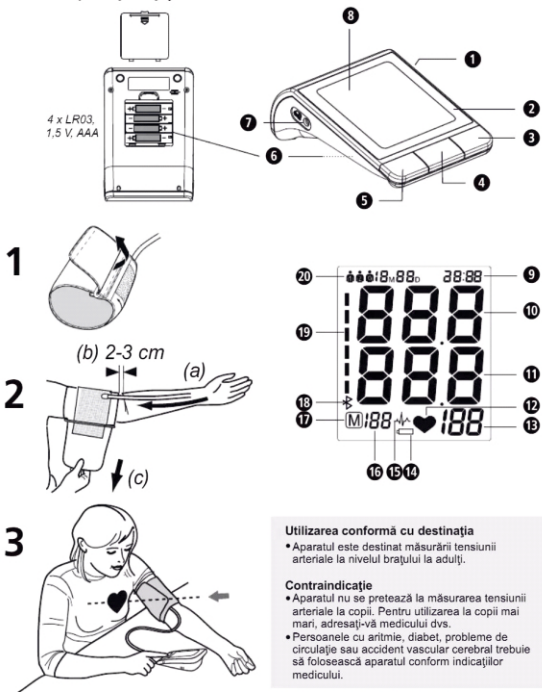
- Înainte de utilizare, introduceți capătul furtunului de aer în orificiul de pe partea stângă a aparatului **7**.
- Introduceți partea deschisă a manșetei prin cadrul de metal, astfel încât închizătorul cu scai să se afle pe partea exterioară și să ia naștere o formă cilindrică (**fig.1**). Introduceți manșeta pe brațul stâng.
- Poziționați furtunul de aer pe mijlocul brațului, în prelungirea degetului mijlociu (**fig. 2**) (a). Marginea inferioară a manșetei trebuie să se afle la 2 - 3 cm deasupra cotului (b). Strângeți manșeta rigid și închideți partea cu scai (c).
- Măsurați pe partea descoperită a brațului.
- Așezați manșeta la brațul drept numai dacă așezarea la brațul stâng este imposibilă. Măsurările se vor realiza întotdeauna la același braț.
- Poziția de măsurare corectă șezând (**fig.3**).

Utilizarea conformă cu destinația

- Aparatul este destinat măsurării tensiunii arteriale la nivelul brațului la adult.

Contraindicație

- Aparatul nu se pretează la măsurarea tensiunii arteriale la copii. Pentru utilizarea la copii mai mari, adresați-vă medicului dvs.
- Persoanele cu aritmie, diabet, probleme de circulație sau accident vascular cerebral trebuie să folosească aparatul conform indicațiilor medicului.



Porniți tensiometrul de la butonul din mijloc pentru efectuarea unei măsurători inițiale.



Măsurarea tensiunii arteriale

După ce ați aplicat manșeta corect, puteți începe măsurarea.

- Porniți aparatul prin apăsarea tastei START/STOP **4**.
- Dacă apăsați tasta START/STOP **4**, se emit două beep-uri scurte și pe display apar toate caracterele. Prin acest test, se verifică dacă afișajul prezintă toate indicațiile.
- Aparatul este pregătit pentru măsurare și cifra **0** se aprinde intermitent aprox. 2 secunde. El pompează automat în manșetă, pentru a vă măsura tensiunea arterială. Pe display este afișată tensiunea crescătoare.
- Aparatul pompează în manșetă, până când se atinge o presiune suficientă pentru măsurare. Apoi aparatul elimină lent aerul din manșetă și execută măsurarea. Imediat ce aparatul înregistrează un semnal, simbolul-puls **12** începe să se aprindă intermitent pe display. Pentru fiecare zgomot cardiac pe care îl recepționează aparatul este emis un beep.
- După încheierea măsurării se emite un beep lung și manșeta se deaerează. Tensiunile arteriale maximă și minimă, precum și valoarea pulsului apar pe display-ul **8**. În funcție de clasificarea tensiunii arteriale conform WHO, se afișează indicatorul tensiunii arteriale **19** de lângă barele grafice aferente colorate. Dacă aparatul a depistat un puls neregulat, se afișează și indicatorul de aritmie **15**.

Măsurarea și înregistrarea glicemiei cu glucometrul CareSens N Premier



Spalați sau dezinfectați zona din care se va extrage mostra de sânge
Deșurubați capacul dispozitivului de înțepare și introduceți acul în elementul de inserție
Îndepărtați prin rotire și tragere capacul protector al acului

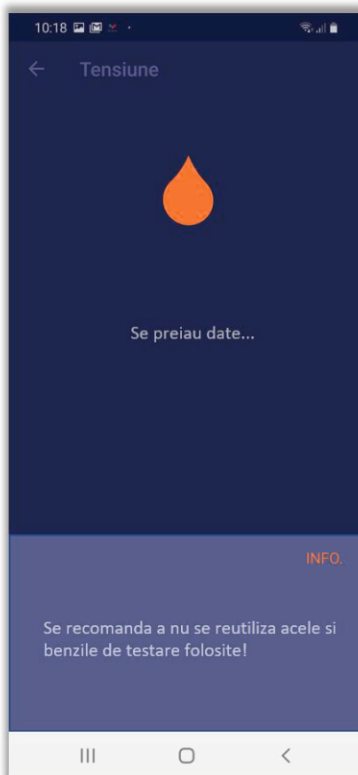
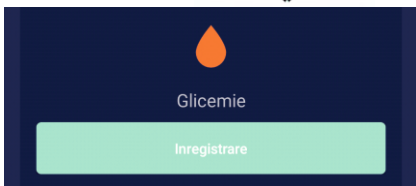
Înșurubați la loc, capacul dispozitivului de înțepare
Reglați adâncimea de penetrare dorită: minim = 1 (superficial) / maxim = 5 (profund)
Încarcați dispozitivul de înțepare tragând înapoi de mânerul cu arc

Fixați dispozitivul de înțepare pe deget și apăsați butonul de acționare
Măsurarea poate fi efectuată cu picătura de sânge recoltată

Introduceți banda de testare în dispozitiv pentru pornirea glucometrului.

Plasați picătura de sânge la capătul bandei de testare.
Sângele este absorbit/începe măsurarea glicemiei.
Testarea durează 5 secunde.
Scoateți banda de testare din glucometru, pentru afișarea și salvarea automată a rezultatului

Apăsați butonul "Inregistrare" din secțiunea "Glicemie"

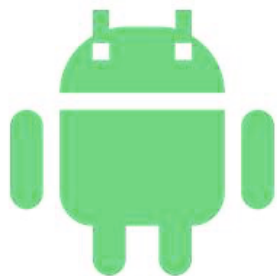
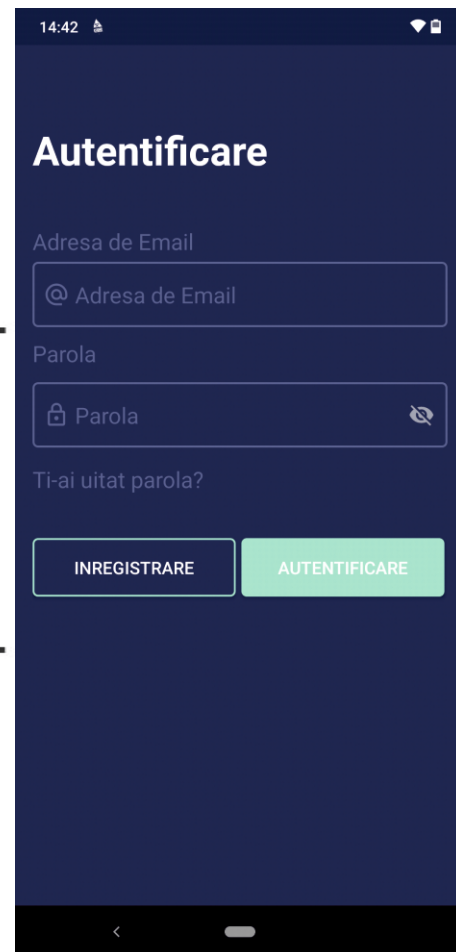


După transmiterea datelor, aplicația revine la ecranul principal.

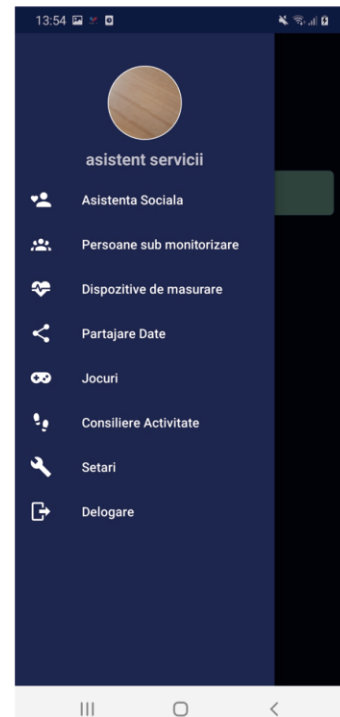


Ghidul asistentului

- **Instalați aplicația.**
- **Pentru înregistrarea unui cont nou, se apasă butonul "ÎNREGISTRARE".**
- **În procesul de înregistrare ca asistent este necesară intervenția unui consultant al Indeco Soft. Solicitați sprijinul acestuia.**




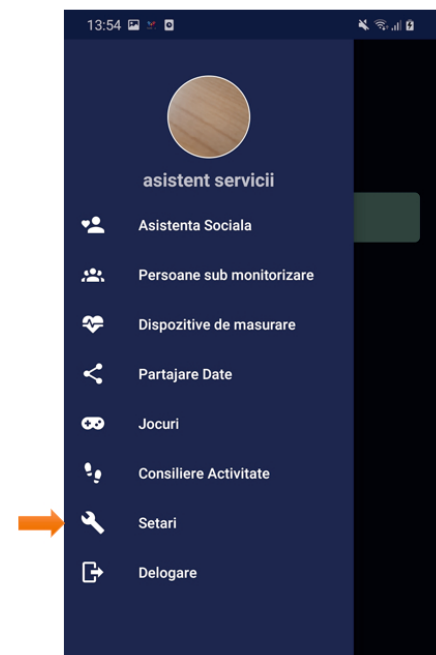
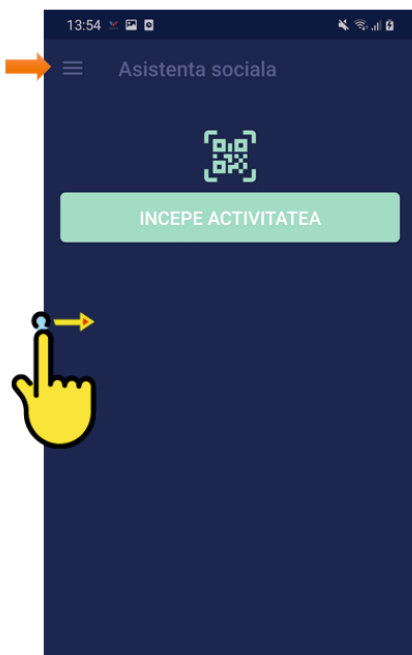
După înregistrare, accesarea meniului se face de la  sau prin glisare cu degetul de la stânga la dreapta.



Adaugare (înregistrare) dispozitiv nou TENSIOMETRU sau GLUCOMETRU

Dacă dispozitivul nu este adăugat în aplicație, urmați pașii de mai jos:

- Accesați meniul principal de la pictograma  sau prin glisare de la stânga la dreapta, pe ecranul telefonului.
- Pentru adăugarea/vizualizarea/ștergerea dispozitivelor de măsurare, se apasă "Setari", apoi "Gestionare dispozitive"





În cazul tensiometrului

- Apăsați "Medisana BU 530 Connect" în aplicația fAMILIA
- Selectați "LS BPM". Acum, dispozitivul este adăugat în lista dispozitivelor bluetooth.
- Se apasă pe săgeată pentru revenire la ecranul "Dispozitive de măsurare" și pentru efectuarea / înregistrarea măsurărilor

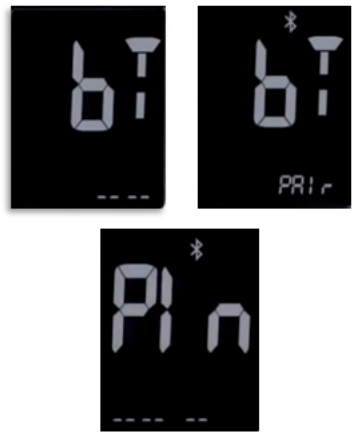


În cazul glucometrului

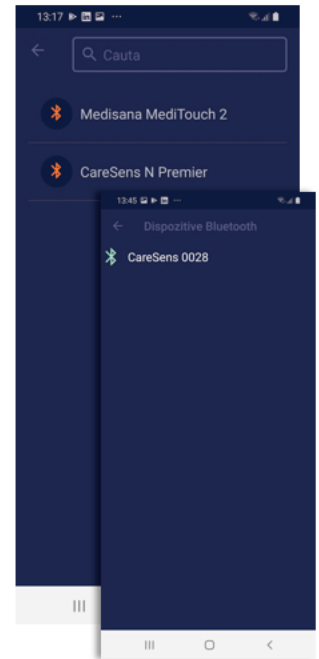
Țineți apăsat butonul "S" de la Glucometru până la apariția mesajului "SET" pe ecran. Apăsăți o dată butonul ▶. Apare mesajul "YES"; apăsați butonul "S".



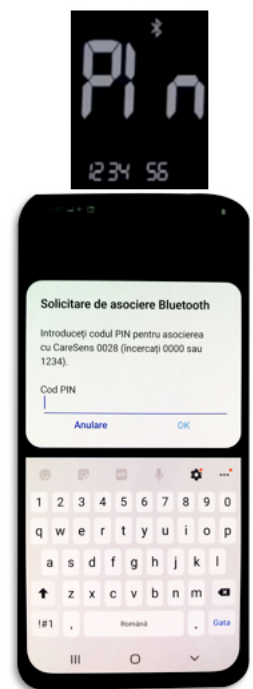
Apare mesajul "bT". Apăsăți de 3 ori. Se afișează "PAir", apoi confirmați cu butonul "S" pentru confirmare și acces la ecranul "Pin".



Selecțiți CareSens N Premier/CareSens0025



Introduceți în telefon codul din 6 cifre afișat pe ecranul glucometrului pentru asocierea telefonului cu dispozitivul.

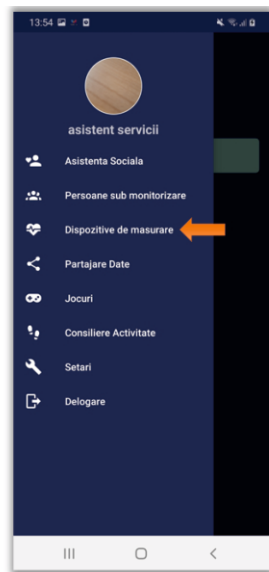



* Țineți butonul "S" de la glucometru apăsat, până la închiderea dispozitivului.

După adăugarea dispozitivului, se apasă pe săgeata din dreapta sus, pentru revenirea la ecranul "Dispozitive de măsurare". Acum se poate face măsurarea glicemiei.



Masurarea și înregistrarea tensiunii arteriale

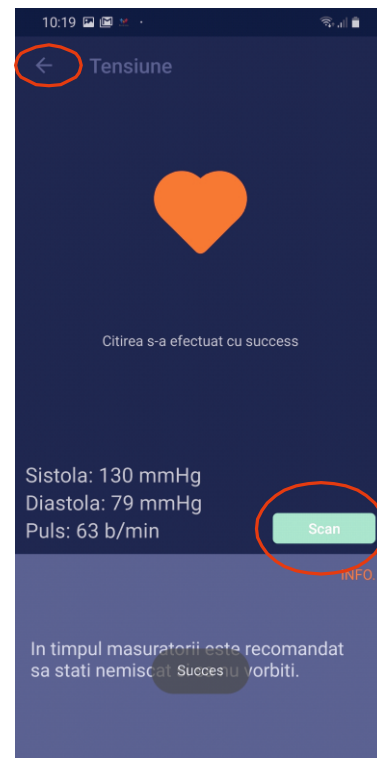
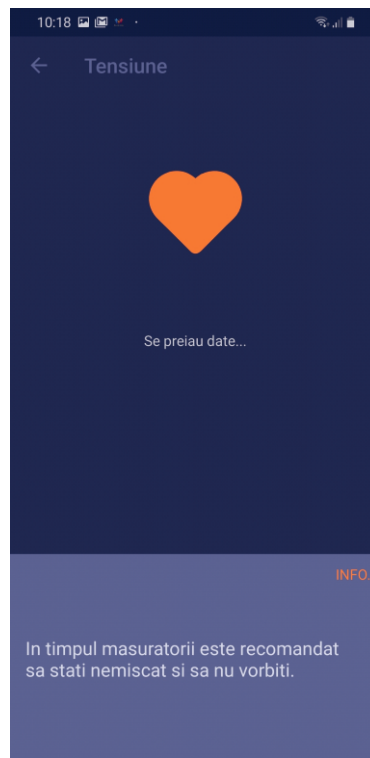
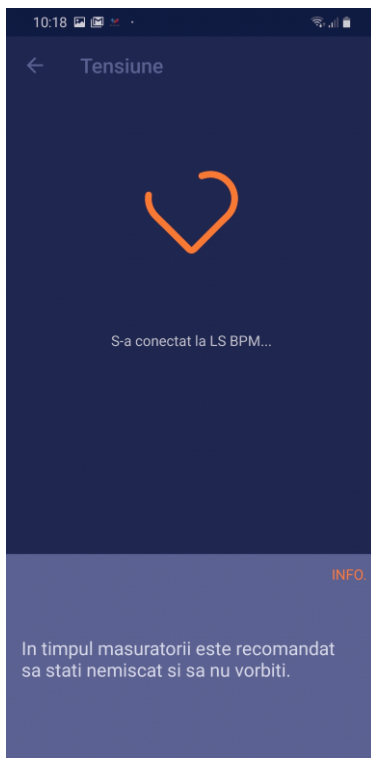
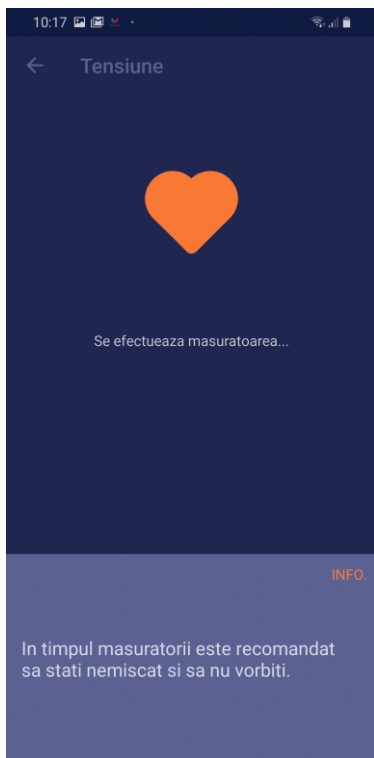


Accesați meniul principal de la pictograma  sau prin glisare de la stânga la dreapta, pe ecranul telefonului.

Apăsați butonul "Inregistrare" din secțiunea "Tensiune arteriala", apoi scanați codul QR de pe ceasul/cardul beneficiarului (FAMILIA QR).

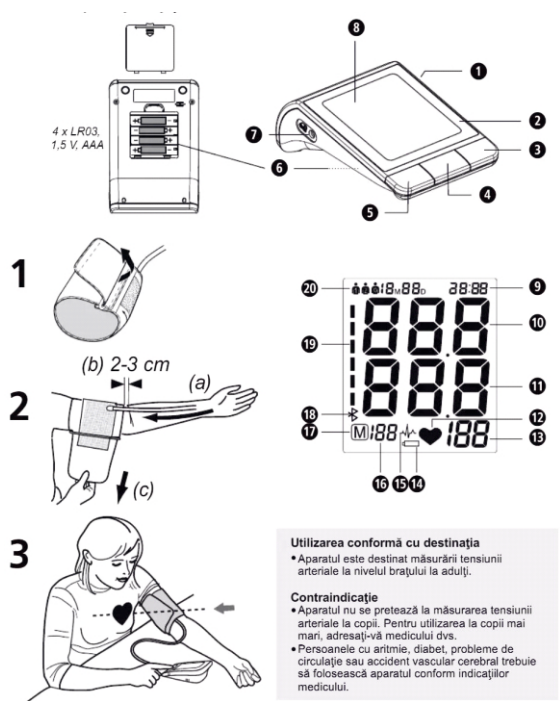


Se pornește tensiometrul, pentru măsurarea tensiunii arteriale. Datele se transmit automat, la finalizarea măsurătorilor.



Pentru repetarea măsurătorii, se apasă butonul "Scan" și se repornește tensiometrul.
Pentru revenirea la meniul principal, apăsați săgeata din colțul stânga / sus.

Instrucțiuni utilizare tensiometru



Aparatul și afișajul cu LCD

- 1 Racord pentru alimentatorul de rețea
- 2 tensiometru
- 3 Tasta MEM (interogarea memoriei)
- 4 Tasta START/STOP
- 5 Tasta SET
- 6 Compartimentul bateriei (la partea inferioară)
- 7 Legătură cu fișă pentru furtunul de aer
- 8 Afișajul cu LCD
- 9 Afișajul datei/orei
- 10 Afișajul presiunii sistolice
- 11 Afișajul presiunii diastolice
- 12 Simbolul de puls
- 13 Afișajul frecvenței pulsului
- 14 Simbolul de schimbare a bateriei
- 15 Afișajul de aritmie (Deranjament al ritmului inimii)
- 16 Numărul poziției de memorie
- 17 Simbol de memorie
- 18 Simbolul Bluetooth®
- 19 Indicatorul tensiunii arteriale (verde - galben - portocaliu - roșu)
- 20 Memorie utilizator 1 / 2 / oaspete

Aplicarea manșetei

1. Înainte de utilizare, introduceți capătul furtunului de aer în orificiul de pe partea stângă a aparatului 7.
2. Introduceți partea deschisă a manșetei prin cadrul de metal, astfel încât închizătorul cu scai să se afle pe partea exterioară și să ia naștere o formă cilindrică (fig.1). Introduceți manșeta pe brațul stâng.
3. Poziționați furtunul de aer pe mijlocul brațului, în prelungirea degetului mijlociu (fig. 2) (a). Marginea inferioară a manșetei trebuie să se afle la 2 - 3 cm deasupra cotului (b). Strângeți manșeta rigid și închideți partea cu scai (c).
4. Măsurăți pe partea descoperită a brațului.
5. Așezați manșeta la brațul drept numai dacă așezarea la brațul stâng este imposibilă. Măsurările se vor realiza întotdeauna la același braț.
6. Poziția de măsurare corectă șezând (fig.3).

Porniți tensiometrul de la butonul din mijloc pentru efectuarea unei măsurători inițiale.



Măsurarea tensiunii arteriale

După ce ați aplicat manșeta corect, puteți începe măsurarea.

1. Porniți aparatul prin apăsarea tastei START/STOP **4**.
2. Dacă apăsați tasta START/STOP **4**, se emit două beep-uri scurte și pe display apar toate caracterele. Prin acest test, se verifică dacă afișajul prezintă toate indicațiile.
3. Aparatul este pregătit pentru măsurare și cifra **0** se aprinde intermitent aprox. 2 secunde. El pompează automat în manșetă, pentru a vă măsura tensiunea arterială. Pe display este afișată tensiunea crescătoare.
4. Aparatul pompează în manșetă, până când se atinge o presiune suficientă pentru măsurare. Apoi aparatul elimină lent aerul din manșetă și execută măsurarea. Imediat ce aparatul înregistrează un semnal, simbolul-puls **10** începe să se aprindă intermitent pe display. Pentru fiecare zgomot cardiac pe care îl recepționează aparatul este emis un beep.
5. După încheierea măsurării se emite un beep lung și manșeta se deaerează. Tensiunile arteriale maximă și minimă, precum și valoarea pulsului apar pe display-ul **8**. În funcție de clasificarea tensiunii arteriale conform WHO, se afișează indicatorul tensiunii arteriale **19** de lângă barele grafice aferente colorate. Dacă aparatul a depistat un puls neregulat, se afișează și indicatorul de aritmie **15**.

Măsurarea și înregistrarea glicemiei cu glucometrul CareSens N Premier

Acesați meniul principal de la pictograma  sau prin glisare de la stânga la dreapta, pe ecranul telefonului.

Apăsați butonul "Înregistrare" din secțiunea "Glicemie" și scanați codul QR al beneficiarului (FAMILIA QR).





Spalați sau dezinfectați zona din care se va extrage mostra de sânge
 Deșurubați capacul dispozitivului de înțepare și introduceți acul în
 elementul de inserție
 Îndepărtați prin rotire și tragere capacul protector al acului

Înșurubați la loc, capacul dispozitivului de înțepare
 Reglați adâncimea de penetrare dorită: minim = 1 (superficial) /
 maxim = 5 (profund)
 Încarcați dispozitivul de înțepare tragând înapoi de mânerul cu arc



Fixați dispozitivul de înțepare pe deget și apăsați butonul de acționare
 Măsurarea poate fi efectuată cu picătura de sânge recoltată

Introduceți banda de testare în dispozitiv pentru pornirea
 glucometrului.



Plasați picătura de sânge la capătul bandei de testare.
 Sângele este absorbit/începe măsurarea glicemiei.
 Testarea durează 5 secunde.
 Scoateți banda de testare din glucometru, pentru afișarea și salvarea
 automată a rezultatului

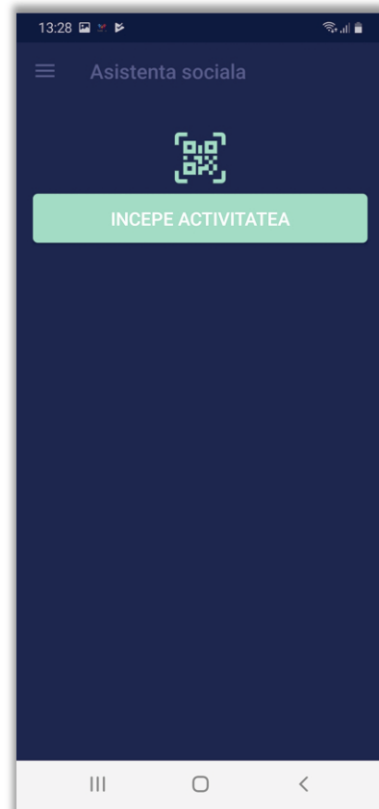
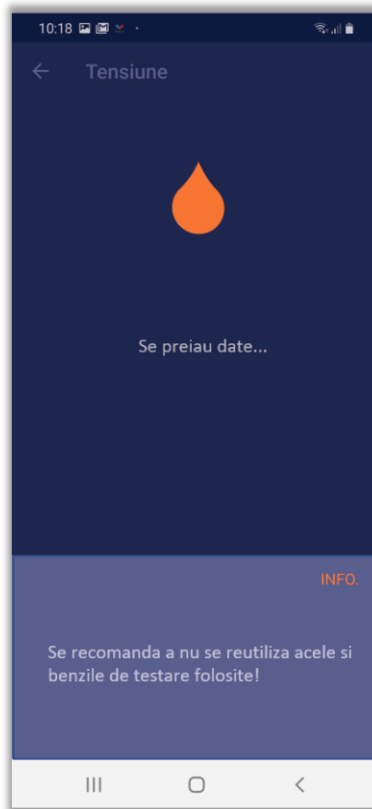


Apăsați butonul
 "Inregistrare"
 din secțiunea
 "Glicemie"



Scanați
 codul QR
 de pe ceasul/cardul
 beneficiarului
 (FAMILIA QR)

Scoateți banda de testare
 din glucometru, pentru
 salvarea automată
 a rezultatului



După transmiterea datelor, aplicația revine la ecranul principal.

Cuprins

Secțiunea Pacienți/Beneficiari finali

Instalarea aplicației și înregistrarea în aplicație3

Adăugarea (înregistrarea) unul dispozitiv nou5

Măsurarea și înregistrarea tensiunii arteriale8

Măsurarea și înregistrarea glicemiei cu glucometrul CareSens N Premier9

Secțiunea Asistenți

Instalarea aplicației și înregistrarea în aplicație11

Adăugarea (înregistrarea) unul dispozitiv nou 12

Măsurarea și înregistrarea tensiunii arteriale15

Măsurarea și înregistrarea glicemiei cu glucometrul CareSens N Premier17



fAMILIA



ISSN 2602-0696 Ediția IV - 2020

Proiect cofinanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională prin Programul Operațional
Competitivitate 2014-2020
Editorul materialului: SC Maestro Tip SRL
Data publicării: 21.08.2020
Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene
sau a Guvernului României